小学生向け

楽しい!!

はじめてでも大丈夫!

気軽にチャレンジ!

御殿場市体育館

11.22日

参加無料

申込不要





つながる! 楽しめる!

アームレスリングの魅力、体験してみよう!

体験会参加費 無料

力だけじゃない、かけひきやテクニックが勝敗を決める奥深いスポーツ。
はじめてでも大丈夫! だれでも楽しくチャレンジできます!
友だちをさそって、みんなで体験してみよう!

友だちがふえる!

同じ目標を持つ仲間と
いっしょに楽しめる!
新しい友だちができる!

楽しくチャレンジ!

勝ち負けだけじゃない!
自分の力をためせて
成長を感じられる!

体もこころも元気に!

腕の力だけでなく、
姿勢やバランスも大切!
運動がもっと好きになる!

当日参加もOK!

見学だけでも大歓迎!

やってみたい!と思ったら、
その場でエントリーできるよ!
はじめての子も経験者も、
みんなでワイワイ楽しもう!



ミニセミナー→大会見学もOK!

アームレスリングのルールやコツを、
わかりやすく楽しく学べるミニセミナーを開催!

9:00〜10:00 ミニセミナー（やさしいレッスン）

→

10:00〜 アームレスリング大会スタート!(小学生部門あり)

セミナーの後は、大会を見学できます!
大会に出てみたい人は、その場でスタッフに声をかけてね。
エントリーもできます!→参加費・参加賞あり

開催日 11月22日(日)

会場 御殿場市体育館 1F 研修室

スケジュール(予定)

9:00〜10:00 ミニセミナー（やさしいレッスン）（無料）
10:00〜 アームレスリング大会スタート!（有料）
※ はじめての人でも参加できます!／当日エントリーOK!

GSC
御殿場総合スポーツクラブ
アームレスリング教室

JAWA
公認ジム
TEAM 駿腕

主催:GSC アームレスリング教室
（御殿場総合スポーツクラブ）

お問い合わせ TEAM 駿腕
teamsyunwan@gmail.com