中高生向け

楽しい!!

はじめてでも大丈夫!

気軽にチャレンジ!

御殿場市体育館
11.22(日)
参加無料
申込不要



つながる! 楽しめる!

アームレスリングの魅力、体験してみよう!

体験会参加費 無料

短い勝負に、たくさんのドラマがある。
それがアームレスリング!

力だけじゃない、駆け引きや技術が勝敗を分ける奥深いスポーツ。
年齢や性別、運動経験に関係なく、誰でも楽しめます!

人とつながる!
同じ目標を持つ仲間と、
学年をこえて交流できる!
新しい友だちができる!

気軽に楽しめる!
1回の勝負はわずか数秒!
自分の成長を実感できる!

体も心も鍛えられる!
腕力だけでなく、
体幹・メンタルも強くなり、
自信につながる!

当日参加もOK!

見学だけでも大歓迎!



やってみたい!と思ったら、
その場でエントリーできます!

初心者から経験者まで、
みんなでワイワイ楽しみましょう!

ミニセミナー→大会見学もOK!

アームレスリングのコツや戦略、トレーニング方法を
わかりやすく学べるミニセミナーを開催!

9:00~10:00 ミニセミナー (ワンポイントレッスン) → 10:00~ アームレスリング大会スタート!

セミナーの後は、大会を見学できます!
大会に出てみたい人は、その場でスタッフに声をかけてください。
エントリー可能です! →参加費・参加賞あり

開催日 **11月22日(日)**

会場 **御殿場市体育館** 1F 研修室

スケジュール(予定)

9:00~10:00 ミニセミナー (ワンポイントレッスン)(無料)
10:00~ アームレスリング大会スタート! (有料)
※ 学生の部あり / 当日エントリーOK!

GSC 御殿場総合スポーツクラブ アームレスリング教室

JAWA 公認ジム TEAM 駿腕

主催:GSC アームレスリング教室
(御殿場総合スポーツクラブ)

お問い合わせ TEAM 駿腕
teamsyunwan@gmail.com