

親子 で運動 あそび

～運動好きな子どもに育てよう～

気軽に親子で楽しみながら、体力・運動能力の向上、心理面の発達(学習意欲、がんばる心、自主性、社会性など)、親子の絆を深めることができる親子運動あそびです。親子運動あそびで、運動好きな子どもを育てましょう!

会場 御殿場市民交流センター
ふじざくら 2階 大広間
御殿場市萩原988-1

参加対象 3歳から5歳(未就学児)のお子さんと保護者

持ち物 水分補給用飲料、フェイスタオル、上履き

日時 R5.9.9(土)
am10:00～11:00 9:30 受付開始

申込締切日 9.6(水)
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

定員
15組

プログラム

開会式	開会挨拶 主旨説明 スタッフ紹介	
アイスブレイキング	親子で一緒に手遊び リズム遊び	
親子一緒にのプログラム	親子で一緒にふじのくに運動あそびプログラム	
親子別のプログラム	●保護者向けセミナー 幼児期における 運動遊びの重要性について	●子ども向けプログラム ・リズム体操 ラーメン体操等 ・かけっこあそび 鬼ごっこ 関所やぶり ・手具遊び(ボール・タオル・その他)
親子一緒にのプログラム	親子で一緒にクールダウン	
閉会式		

主催：静岡県・静岡県レクリエーション協会

お問い合わせ先・申込用紙

静岡県レクリエーション協会
〒420-0865 静岡市葵区東草深町20-27

TEL 054-295-6011
FAX 054-295-6015

E-mail info@shizu-rec.com

右記Googleフォームにて申し込みも可能。または、下記の申込表に記入の上、FAX、メールにて送付も可能。

Googleフォーム

保護者氏名		子ども氏名・年齢	/	歳
住所	〒	連絡先電話番号		
		E-mail		

