

富士山のふもとで  
開催される 小さな旅...

ちいさな  
**FUJI**

2023



さん か あん ない  
**参加のご案内**

**2023.9.10(日)**

会場 マウントフジ トレイル ステーション  
富士山御殿場口五合目 Mt.FUJI TRAIL STATION

**スケジュール 9.10(日)**

7:00	シャトルバス運行開始(時之栖ホテル発)	11:30	4km 表彰式
8:00	受付開始~各スタート30分前まで	11:45	1km キッズスタート
9:30	トレイルラン走り方講座・オープニングセレモニー	12:00	1km ファミリースタート
10:00	4km ソロ・ファミリースタート	12:30	2km・1km 表彰式 おたのしみ抽選会(予定)
11:00	2km キッズ	13:30	終了
11:20	2km ファミリースタート		

**大会中止の判断と  
ご連絡方法について**

荒天中止または短縮の場合...10日の朝6:00にモシコムからのメールにてご連絡します。

主催



共催



御殿場市

協賛



特別協力

**Regionport**



Mt. FUJI  
TRAIL STATION.

協力



御殿場高原  
時之栖  
ときのすみか

富士山ツーリズム御殿場実行委員会

SOTOE



SPORTS TOWN GOTEMBA  
富士山の麓でスポーツ交流

大会に関する問い合わせ

friendship@ultratrailmtfuji.com

当日のみ

090-3006-7231 ※午前6時~午後2時

大会ホームページ

https://spotogotemba.com/chiisanafuji2023/



# アクセス

## でんしゃ 電車、バスをご利用の場合

JR御殿場線「御殿場駅」から富士急行登山バス（路線バス）で約40分

**行き**

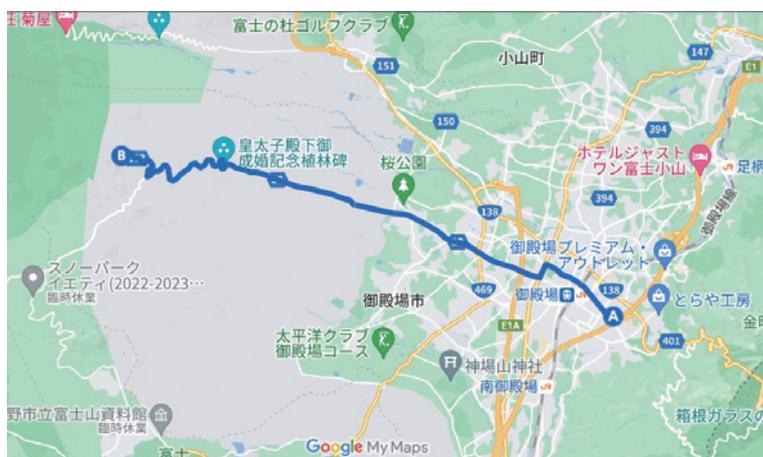
7:35・8:35発

**帰り**

11:55・14:55発



## くるま 車の場合



静岡県御殿場市中畑

※ なるべく乗り合わせてお越しください。

※ 富士山御殿場口五合目の第1駐車場につきましては、7月10日～9月10日の期間バス及びタクシー専用の駐車場となります。ご来場の際は第2駐車場もしくは第3駐車場をご利用ください。

## 時之栖宿泊者用 無料シャトルバス（時之栖～会場）

※ 御殿場高原 時之栖から会場までのバスは、スタート前は午前7時に出発します。帰りは12時、14時の2便でバスを運行します。





### 飲食店ブース

- ① **PICA DINER** (キッチンカー)  
焼きそば、フランクフルト、ドリンク
- ② **COCO茶café** (キッチンカー)  
クレープ、ドリンク
- ③ **NIKENME FROM CORNER**  
軽食、ドリンク、御厨パン工房の  
『富士山パンまたの名を富士登山パン』
- ④ **富士山御殿場口山内組合**  
山小屋カレー、焼き印

※内容、出店者は変更の場合がございます。

かいじょう にゅうじょう  
会場に入場したら

うけつけ  
1 受付に行く

10日(日) 8:00~

- 受付では名前をスタッフに伝えてください。
- ナンバーカードと参加賞を受け取ってください。

きが  
2 着替える

- 更衣室(男女別)があります。
- ナンバーカード、計測チップを確実につけましょう。

じゅんび  
3 準備をする

- 水分をとりましょう。
- トイレにいきましょう。
- 準備体操をしましょう。



にもつ あず  
4 荷物を預ける

- 荷物預かり所に、荷札があります。自分の名前を書いて、しっかりつけましょう。
- 貴重品、壊れやすいものは入れないようにしてください。万が一、破損、紛失しても主催者は責任を負いかねます。

じかん ぶんまえ  
5 スタートにならぶ

スタート時間の10分前

- スタート15分前にはスタート地点に集まりましょう。**指定の間隔で整列します。**
- スタートでは前の人を押したりしないこと。

スタート!! 10日(日)

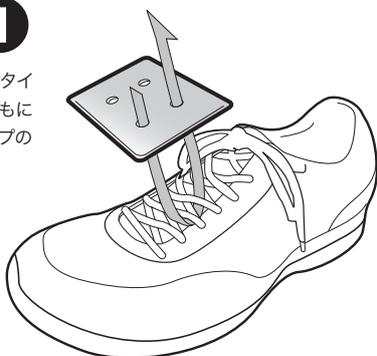
けいそく そうちゃくほうほう  
計測チップの装着方法

STEP 1

同封されているビニタイ (Twist Ties)を靴ひもに通した後に計測チップの穴に通します。

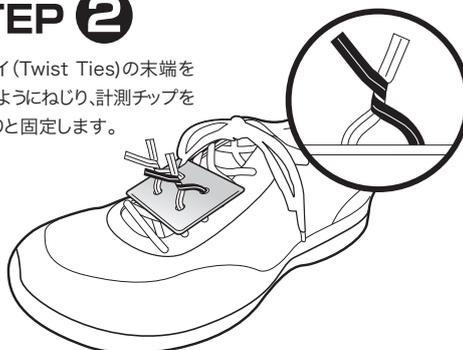


ビニタイ (Twist Ties)



STEP 2

ビニタイ (Twist Ties)の末端を右図のようにねじり、計測チップをしっかりと固定します。



# はし お 走り終わったら

## 1 水分をとろう

- 走り終わったら、汗をかいた分、  
かならず水分をとりましょう!

## 2 着替える

- 更衣室 (男女別) があります。
- 汗が冷える前に着替えましょう。

## 3 計測チップを返却

- シューズにつけた計測チップを記録証発行テントに  
返しましょう。  
ご協力をお願いします。

## 4 記録証を受け取ろう

- はずした計測チップを返却したら記録証発行テントで  
ひとり1枚 (ファミリーは1組1枚) 記録証をお受けとり  
ください。

## 5 表彰式

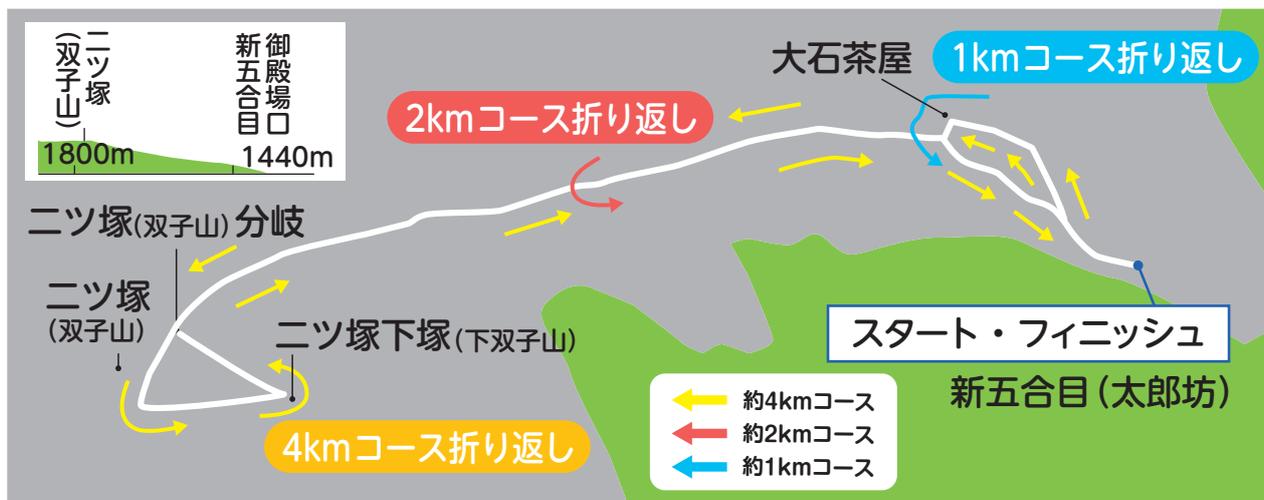
4km 11:30/2km、1km 12:30~

- 4km、2km、1kmのソロ、ファミリーそれぞれ1~3位は  
表彰式があります。(メダルをお渡しします。)  
※1kmソロは男女1位のみ。

## 6 ゆっくりして帰ろう

- 御殿場市内や時之栖では、「日帰り温泉」や飲食店が  
あります。汗を流し、おいしいご飯を食べて、お土産を  
買って帰りましょう!

## コース図



### コースについて

- ① コースは、砂が深いところやデコボコしているところもあります。足もとには十分気をつけてください。
- ② 右側走行で走ってください。
- ③ 前の人を抜くときは、「抜きます」とひと声かけてください。
- ④ 4kmにご参加の方はご自身でドリンクを持って走ることをおすすめします。
- ⑤ 給水は会場内のみにご用意します。紙コップはご用意しませんので、マイカップを持参してください。ご協力をお願いします。

### 禁止事項

- ① 音楽をききながら（イヤフォンなど）走ること。
- ② ゴミを捨てること。
- ③ 乗り物（ベビーカーなど）を使用すること。
- ④ 自然をこわすようなこと（草花をとる、ふむ。コース外を走ったり、歩いたりすること）。
- ⑤ つばをはくこと。



## ご案内

### 御殿場市の魅力発見ブースを出店します!

- ① 御殿場市の観光パンフレットやお土産・食事処など紹介冊子の配布
- ② 参加者に御殿場の地場産品のお菓子等をプレゼント
- ③ 来場者に「カウベル無料貸し出し」あり!



### ナンバーカードご提示で参加者特典あり!! 日帰り温泉がおトクです!

#### 天然温泉 気楽坊 行水券 (60分)

大人 (中学生以上) 1,034円 → **800円**

こども (5歳以上~小6) 517円 → **400円**



天然温泉 気楽坊

- おむつの取れていないお子様は、ベビーバス又は、陶器風呂 (女性浴室内) をご利用ください。
- 行水券をご利用で60分を超過した場合は延長料金が加算されます。
- フェイスタオル・バスタオル付



住所:〒412-0033 御殿場市神山719 (御殿場高原時之栖内)

### MOBSTYLES presents Mt.Fuji Trail Station RUN 2023

9月10日(日)

富士山 御殿場口新五合目 Mt.Fuji Trail Stationにてランイベント開催!

Mt.Fuji Trail Station (富士山御殿場口新五合目) から約6kmのコースをゆっくりみんなで走ります!

当日はスカイランクラブチーム、富士空界-Fuji SKY- メンバーの皆さんに、アドバイザー、サポーターとしてもお越しいたきます! 人数制限を設けておりますのでご参加いただけない場合もございます。MOBSTYLES WEB STOREではイベントを記念して受注限定のオリジナルTシャツの販売が決定!

詳しくはMOBSTYLES Official Instagram, Twitterからのお知らせをお待ちください!

さらに、ご希望の参加者の方にはこれまで数多くのアスリートとトレイルランナーの足元を支えてきた米国シアトル発祥のトレイルランニングブランド、“コロンビア モントレイル”よりシューズの試しばきもを行います!

トレラン用シューズを持ってないよという方もご安心ください!

皆様のご参加、お待ちしております!!



・申し込みページ URL : <https://fujitrail0910.peatix.com/>

## 体調セルフチェックシート(提出の義務はありません)

⚠ 当日の体温が 37.5℃以上の方は、ご参加できませんので、ご了承ください。

本誓約書は新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本誓約書に記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場の可否の判断および必要なお連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

以下、必ずご確認のうえ、チェックを入れてください。

体調について以下の症状がないことを確認します

- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. のどの痛み                         | 7. 発熱の症状がある                       |
| 2. 咳(せき)が出る                      | 8. 息苦しさがある                        |
| 3. 痰(たん)が出たり、からんだりする             | 9. 味覚異常(味がしない)                    |
| 4. 鼻水(はなみず)、鼻づまりがある<br>※アレルギーは除く | 10. 嗅覚異常(匂いがしない)                  |
| 5. 頭が痛い                          | 11. 体温が 37.5℃以上の日があった             |
| 6. 体にだるさなどがある                    | 12. 薬剤の服用<br>(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤) |

(こども向け)

ようし ていしゅつ ひつよう  
この用紙は提出する必要はありません

※大人もご利用ください

### 体調(たいちょう)チェックシート

1	のどがいたい	はい・いいえ
2	せきがでる	はい・いいえ
3	たんがでたり、からんだりする	はい・いいえ
4	はなみず、はなづまりがある	はい・いいえ
5	あたまがいたい	はい・いいえ
6	からだのだるさなどがある	はい・いいえ
7	ねつがある	はい・いいえ
8	いきぐるしさがある	はい・いいえ
9	たべても、あじがしない	はい・いいえ
10	においがしない	はい・いいえ
11	たいおん	( 度 )