



FRIENDSHIP RACE

富士山のふもとで  
開催される 小さな旅...

ちいさな

UTMF

2022



さん か あん ない  
参加のご案内

2022.10.22(土) - 23(日)

会場 ごてんぼこうげん ときのすみか  
御殿場高原 時之栖 MTBパーク FUTAGO

スケジュール 10.22(土)

- 10:00 会場駐車場(予約制) オープン  
シャトルバス運行開始(時之栖ホテル前~会場)  
※詳細は次ページ
- 受付開始~11:30まで
- 11:50 オープニングセレモニー
- 12:00 約25kmソロ・リレースタート
- 12:10 約15kmソロ・リレースタート
- 16:00 制限時間、大会終了
- 20:00 時之栖内 福田六花氏トークショー&  
イルミネーション鑑賞(~21時) ※予約不要

スケジュール 10.23(日)

- 8:30 シャトルバス運行開始  
(時之栖ホテル発)
- 9:00 受付開始~  
各スタート30分前まで
- 9:45 トレイルラン走り方講座  
オープニングセレモニー
- 10:00 3km キッズ・ファミリー  
スタート
- 10:30 2km キッズトレイル
- 10:35 2km ファミリートレイル  
(スタート①)
- 10:40 2km ファミリートレイル  
(スタート②)
- 11:10 1km キッズトレイル
- 11:15 1km ファミリートレイル  
(スタート①)
- 11:20 1km ファミリートレイル  
(スタート②)
- 11:30 終了(表彰はありません)
- 11:45 おたのしみ抽選会(予定)

かい さい  
開催のご連絡  
(荒天中止、当日雨天の場合)

- ① 荒天中止の場合...22日は朝8:00、23日は朝6:00にメールにてご連絡します。
- ② 当日雨天の場合(小雨は決行)...時之栖内にてロゲイニングイベントに変更。

主催 一般財団法人  
アールビーズスポーツ財団

後援 御殿場市

協賛 THE NORTH FACE

特別協力 Regionport

協力 時之栖  
TOKI NO SUMIKA

Mt. FUJI  
TRAIL STATION.

NPO 法人富士トレイルランナーズ倶楽部

大会に関する問い合わせ [friendship@ultratrailmtfuji.com](mailto:friendship@ultratrailmtfuji.com) 当日のみ 090-3006-7231 ※午前8時~午後6時

大会ホームページ <https://spotogotemba.com/chiiisanautmf2022/>

# アクセス

 <sup>でんしゃ</sup>**電車、バスをご利用の場合** ※御殿場線「富士岡駅」から徒歩25分(約2km)

ごてんばえきおとめぐち  
**御殿場駅乙女口**  
(8:55 発)

御殿場高原 時之栖  
無料シャトルバス

所要時間25分

御殿場高原  
時之栖  
(9:20 着)  
(10:00 発)

会場行き  
シャトルバス

所要時間10分  
※随時往復

**会場**



御殿場高原 時之栖 シャトルバス  
←バス乗り場・時刻表はこちらから

10月23日(日)は、御殿場駅から会場まで間に合うバスは、8:55発のバスのみです。

 <sup>くるま</sup>**車の場合** (御殿場高原 時之栖から会場まではバスをご利用ください)

●東京方面からお越しの方

用  
賀  
I.C

 東名高速道路 約60分

御殿場 I.C

 一般道 約25分

 東名高速道路 約65分

裾野 I.C

 一般道 約10分

●名古屋方面からお越しの方

静  
岡  
I.C

 東名高速道路 約45分

裾野 I.C

 一般道 約10分

御殿場高原  
時之栖

※なるべく乗り合わせてお越しください。

※表記の時間は目安です

※駐車場は会場付近にはありません。御殿場高原ホテル前(正面ゲート付近)の第1、第5駐車場をご利用ください。

※御殿場高原 時之栖から会場までのバスは、スタート前は随時ピストン運行します。

帰りは22日(土)は16時30分、17時30分、18時 / 23日(日)は11時30分、12時に出発します。

## ●富士岡駅から会場まで





# 会場MAP・シャトルバス乗り場



## ●会場MAP



けんおん うけつけ  
**1 検温→受付に行く**

22日(土) 10:00~ / 23日(日) 9:00~

- 検温所にて体温をはかります。P.9またはP.10の健康管理チェックシートの提出をお願いします。手指の消毒もお願いします。
- 受付では名前をスタッフに伝えてください。お名前のわかる身分証明書などを確認します。
- ナンバーカードと参加賞を受け取ってください。

きが  
**2 着替える**

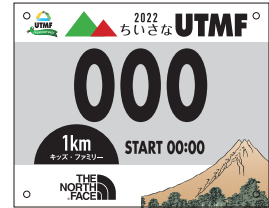
22日(土) 10:00~ / 23日(日) 9:00~

- 更衣室(男女別)があります。
- ナンバーカード、計測チップを確実につけましょう。

じゅんび  
**3 準備をする**

22日(土) 10:00~ / 23日(日) 9:00~

- 水分をとりましょう。
- トイレにいきましょう。
- 準備体操をしましょう。



にもつ あず  
**4 荷物を預ける**

22日(土) 10:00~ / 23日(日) 9:00~

- 荷物預かり所に、荷札があります。自分の名前を書いて、しっかりつけましょう。
- 貴重品、壊れやすいものは入れないようにしてください。万が一、破損、紛失しても主催者は責任を負いかねます。

**5 スタートにならぼう**

22日(土) 11:45 / 23日(日) 9:45

- スタート15分前にはスタート地点に集まりましょう。**指定の間隔で整列します。**
- スタートでは押したりしないこと。

**スタート時刻 22日(土) 12:00~ / 23日(日) 10:00~**

**走っている時以外(会場内、スタート整列時)  
マスクまたは口・鼻をおおうものの着用を義務付けます。**

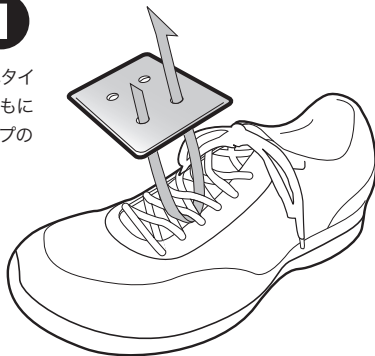
**計測チップの装着方法**

**STEP 1**

同封されているピニタイ (Twist Ties) を靴ひもに通した後に計測チップの穴に通します。



ピニタイ (Twist Ties)



**STEP 2**

ピニタイ (Twist Ties) の末端を右図のようにねじり、計測チップをしっかりと固定します。





# はし お 走り終わったら

22日(土) 14:00~ / 23日(日) 10:15~

1 すいぶん  
水分をとろう  
マスクをつけよう

- 走り終わったら、汗をかいたと思うので水分をとりましょう!  
フィニッシュ後のマスク等の着用をお願いします。

2 き が  
着替える

- 更衣室(男女別)があります。
- 汗が冷える前に着替えましょう。

3 けいそく へんきゃく  
計測チップを返却

- シューズにつけた計測チップを記録証発行テントに返しましょう。  
ご協力をお願いします。

4 きろくしょう う と  
記録証を受け取ろう

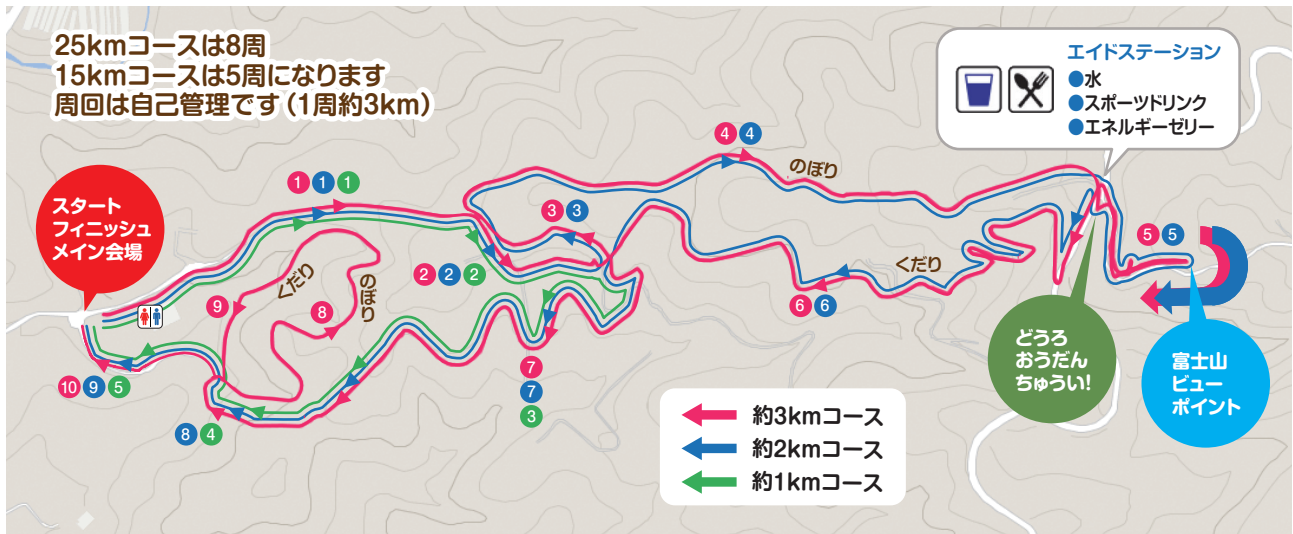
- はずした計測チップを記録証発行テントに返却ください。
- 返却すると1人1枚(ファミリーは1組1枚)記録証をその場でおわたします。

5 かえ  
ゆっくりして帰ろう

- 時之栖では、「日帰り温泉」や飲食店があります。  
汗を流し、おいしいご飯を食べて、お土産を買って帰りましょう!

走っている時以外(フィニッシュ後)  
マスクまたは口・鼻をおおうものの着用を義務付けます。

## コース図



### コースについて

- ① コースは、整備されたトレイルになりますが一部石の多い箇所、えぐれた箇所もあります。足元には十分に気をつけてください。
- ② 追い抜く際は一声かけて、他の方への配慮をお願いします。ソーシャルディスタンスも意識してください。
- ③ 1km参加の方は、会場にも給水を用意していますのでご利用ください。
- ④ 給水はペットボトルで全て提供します。ボトルホルダーを持ってきていただくことをおすすめします。

### 禁止事項

- ① 音楽をききながら(イヤフォンなど) 走ること。
- ② ゴミを捨てること。
- ③ 乗り物(ベビーカーなど)を使用すること。
- ④ 自然をこわすようなこと(草花をとる、ふむ。コース外を走ったり、歩いたりすること)。
- ⑤ 大きな声でおしゃべりすること。
- ⑥ つばをはくこと。

## ご案内

### 御殿場市の魅力発見ブース

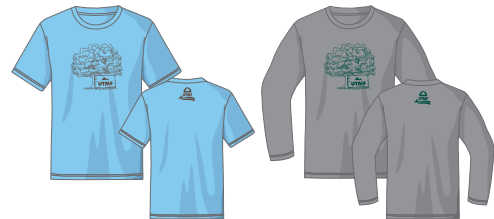
- ① 御殿場市の観光パンフレットやお土産・食事処など紹介冊子の配布
- ② 参加者に御殿場の地場産品のお菓子等をプレゼント
- ③ 来場者に『御殿場市×UTMF』オリジナルステッカーをプレゼント!



### UTMFフレンドシップレースグッズ販売あり

10月22日(土)、23日(日)の両日大会、イベント期間中に「UTMFフレンドシップレース」の限定Tシャツを数量限定販売します。カラーはライトブルー(半袖)、税込み1枚1,500円とグレー(長袖)、税込み1枚2,000円です。

宿泊プランをご利用の方にはプレゼントします。サイズは子供用の100cm、130cm、150cmと、S、M、Lになります。※数に限りがあります。



ライトブルー(半袖)

グレー(長袖)

### 参加者特典あり!! 日帰り温泉

#### 日帰り温泉 60分

大人 1,034円 → **800円**

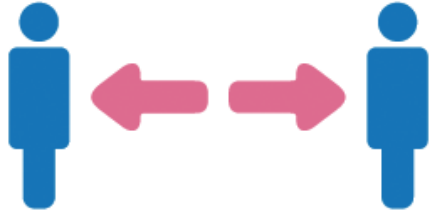
こども 517円 → **400円**



天然温泉 気楽坊

- 大人(中学生以上) こども(5歳以上~小6)
- おむつの取れていないお子様は、ベビーバス又は、陶器風呂(女性浴室内)をご利用ください。
- 行水券をご利用で60分を超過した場合は延長料金が加算されます。
- フェイスタオル・バスタオル・館内着付(行水券はフェイスタオル・バスタオルのみ)

あいだをあけよう



てをあらおう



マスクをつけよう



かんせんしょうよぼうたいさく  
感染症予防対策

- 1 会場内、スタート整列時、フィニッシュ後はマスクなどの着用をお願いします。
- 2 大きな声での会話、応援、ハイタッチを禁止します。
- 3 こまめに会場内の消毒液で消毒をお願いします。
- 4 更衣室は入場制限をします。
- 5 人との距離をとってください。スタート時も間隔をあけてスタートになります。

お父さん、お母さんへ

お子様のマスク、手の消毒など、  
ご協力お願いいたします。



**提出用 来場時の検温の際、必ず提出をお願いします**

**① 新型コロナウイルス感染症についての誓約書**

**!** 当日の体温が 37.5℃以上の方は、ご参加できませんので、ご了承ください。

本誓約書は新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本誓約書に記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場の可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

**以下、必ずご確認のうえ、チェックを入れてください。**

**体調について10月13日より大会当日まで以下の症状がないことを確約します**

- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. のどの痛み                         | 7. 発熱の症状がある                       |
| 2. 咳(せき)が出る                      | 8. 息苦しさがある                        |
| 3. 痰(たん)が出たり、からんだりする             | 9. 味覚異常(味がしない)                    |
| 4. 鼻水(はなみず)、鼻づまりがある<br>※アレルギーは除く | 10. 嗅覚異常(匂いがしない)                  |
| 5. 頭が痛い                          | 11. 体温が 37.5℃以上の日があった             |
| 6. 体にだるさなどがある                    | 12. 薬剤の服用<br>(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤) |

**参加に際して以下の項目を遵守いたします**

- 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせをします。
  - 体調がよくない場合(大会当日に選手本人の体温が 37.5℃以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合(発熱や感染症状で受診や服薬等がある場合)
  - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施します。
- 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ 2m 以上)を確保します(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)。
- イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援等をしません。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示にしたがいます。
- イベント終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告します。

本人氏名 (署名欄) <small>※未成年者は保護者が記入</small>	ナンバーカード
連絡先 (電話番号) <small>※同上</small>	保護者記入欄 (未成年者のみ)

- !**
- ◎走行時以外はマスクの着用をお願いします。
  - ◎ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
  - ◎大会 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。
- お問い合わせ先：ちいさなUTMF事務局 [friendship@ultratrailmtfuji.com](mailto:friendship@ultratrailmtfuji.com)

## ② 検温(けんおん)・チェックシート提出

1	のどがいたい	はい・いいえ
2	せきがでる	はい・いいえ
3	たんがでたり、からんだりする	はい・いいえ
4	はなみず、はなづまりがある	はい・いいえ
5	あたまがいたい	はい・いいえ
6	からだのたるさなどがある	はい・いいえ
7	ねつがある	はい・いいえ
8	いきぐるしさがある	はい・いいえ
9	たべても、あじがしない	はい・いいえ
10	においがしない	はい・いいえ
11	たいおん	(            度 )

- 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
  - ・体調がよくない場合(大会当日に選手本人の体温が37.5℃以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合(発熱や感染症状で受診や服薬等がある場合)
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)。
- イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援等をしないこと。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示にしたがうこと。
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告すること。

**応援者、見学者も提出が必要です。**

上記について本人が確認いたしました。 (氏名)

(未成年の場合保護者氏名)

(自宅連絡先)

(携帯電話)